



# 社会福祉法人 清順会 障がい者支援施設 蛭



## はじめに

障がい者支援施設 蛭 では、知的障害のある方々が仲間と共に楽しく笑顔が満ちあふれ、心身ともに 健やかに、生涯安心して暮らしていただけるよう、利用者様の意向を尊重しながら、質の高い支援の提供に努めております。

## 『大きな家族』を作ります

家庭的な雰囲気の中で、兄弟姉妹のように利用者様とスタッフ一同が楽しく笑顔で、安心して生活できる『大きな家族』づくりに努めております。また、利用者様が自分なりの人生を楽しんで歩んでいただける施設づくりに努めます。

## 『衣・食・住』に関する基本方針

衣…各家庭にご支援をお願いし、季節・年齢に応じた衣服の着用をして頂き、清潔な生活維持を努めます。

食…家庭の味を大切にし、安心安全な食事の提供に努めます。

住…利用者様のプライバシーと尊厳を守りながら、整理整頓に努めます。



## 利用者様の1日の流れ

朝

- 6:00 ●起床
- 6:30 ●着替え 洗顔、髭剃り
- 7:30 ●朝食
- 8:00 ●口腔ケア
- 9:00 ●洗濯
- 9:15 ●清掃

日中

- 10:00 ●ラジオ体操
- 10:30 ●日中活動
- 12:00 ●昼食
- 12:30 ●口腔ケア  
～自由時間～
- 13:30 ●日中活動
- 15:00 ●おやつ  
ジュース購入 (毎週木&第2・4土曜日)
- 15:30 ●入浴 (月・水・金) &衣類交換

夕

- 17:30 ●夕食
- 18:00 ●口腔ケア  
～自由時間～
- 21:00 ●消灯



## 1週間の活動内容

- 月曜日  
午前：チョコレート作業  
畑・花壇作業  
午後：体力づくり
- 火曜日  
午前：チョコレート作業  
畑・花壇作業  
午後：創作活動
- 水曜日  
午前：チョコレート作業  
畑・花壇作業  
午後：レクリエーション
- 木曜日  
午前：チョコレート作業  
畑・花壇作業  
午後：散歩
- 金曜日  
午前：チョコレート作業  
畑・花壇作業  
午後：体力づくり
- 土曜日  
午前：余暇活動  
午後：余暇活動
- 日曜日  
午前：余暇活動  
午後：余暇活動

## ● チョコレート作業



「チョコレート工房ほたる」でのチョコレート作りや箱折り、ラベル貼りに取り組んでいます。

みとちゃんチョコやプリントチョコレート等商品開発にも努め、現在、ひたち海浜公園、偕楽園、エクセルみなみ、水戸市役所の売店に私たちの商品がならんでいます。

## ● 畑・花壇作業



草取り・種まき・野菜の収穫を行っています。  
※雨天の際は、施設内で分別作業を行っています。

今日は雨、分別作業もがんばっています。

多種多様な野菜を育て、旬の食材が利用者様の食卓をかざります。

# 日中活動について

## ● 創作活動



イベント行事に合わせて折り紙、ペットボトルや段ボールを使った作品がダイニングルームや個室に飾られます。今度何を作るかな。今、絵に挑戦中！！

## ● レクリエーション



利用者様がやりたいことを尊重し、手作りボウリングや輪投げ、水遊びをして気分転換を行っています。今年の夏は、本当に暑いね！！ 水の中へジャポーン～。

## ● 散歩



近くのグラウンドで、ボールをけったり、たこあげをしたり、また、のどかな風景を楽しみながら、電車を観賞し散策を楽しんでいます。



## ● 余暇活動



余暇活動では、利用者様がやりたいことを優先し、訓練・作業室の大型スクリーンでの映画鑑賞やカラオケを行っています。

また、お楽しみ会ではチョコレートフォンデュやポップコーン作りなども行っています。

## ● 体づくり



体づくりでは、施設外周マラソン（雨天時は、訓練・作業室でマラソン）やストレッチ・マット運動などを取り入れながら、一人ひとりの体づくり・肥満防止と運動機能の維持向上を目指し行っています。少しスリムになったかな！！

**わたしらしく、あなたらしく、みんな笑顔に深くよりそって**



**わたしたちここで暮らしています。**

# 年間行事

## 1月 凧あげ



正月 近くのグラウンドで凧揚げ  
僕の作った凧高くあがるかな

## 2月 節分



無病息災を願い厄払い！！

## 3月 ひな祭り



たくさんおひな様をかざり皆でお祝い  
今日はちらし寿しだね。

## 4月 お花見



ひたち海浜公園へ ネモフィラ最高！！

## 5月 節句



かぶとを自分たちで作りました。  
僕のは水玉もようだよ。私は花がら。

## 6月 ショッピング



おやつを買いにイオンへ。  
わたしはポテトとチョコレート。  
みんなでオシャレ着を買いにも行きました。



## 7月 七夕



短冊に願いをこめて、コロナなくなれ！！

## 8月 水遊び



夏はやはりプール。水大好き。最高の笑顔です。

## 9月 お楽しみ会



誕生日会のケーキ おおきな口でガブリ

## 10月 ハロウィン



手作り衣装に着がえ皆ヘンシン  
今日 ハロウィンパーティーだ

## 11月 蛸駅伝



コロナのため開催できなかったのが  
皆でミニ駅伝。ヨーイドン！！

## 12月 クリスマス



ケーキ、チキン、ポテトサラダ等  
おいしい食べ物が食卓をかこみます。  
みんなおいでヨ。楽しいヨ。



社会福祉法人 清順会 障がい者支援施設 蛭

〒310-0827 茨城県水戸市吉沼町5 1 9番地6

**TEL 029-231-7222**

**FAX 029-231-7223**

受付時間 9:00~17:00(平日)

