



ほたる

No.5

2023年
1月1日 発行
[発行]



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

日頃より、社会福祉法人清順会の活動に対してご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の第8波の到来もありましたが施設としては引き続き感染症対策に取り組みながら利用者様が安心して楽しく生活できるよう支援してまいります。一日も早く感染が終息し、皆様とともに福祉活動や交流ができることを願っております。

また、昨年は3年ぶりにふれあい堂駅伝大会を開催いたしました。あいにくの天気でしたが、参加された選手が一生懸命に走ってタスキを繋いでいる姿を見て勇気と感動をもらいました。挑戦することに意義があり、どんな困難にも立ち向かう強い心を養っていただきたいと思います。

本年も、役職員一丸となって福祉活動を行ってまいりますので、引き続き変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。新しい年が皆様にとりまして、幸せあふれる良い年となりますよう心から祈念いたします。

2023
Happy
New
Year!

旧年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお願い申し上げます
令和五年 印



理事長 沢畑 清子

令和4年11月26日(土)

第16回ふれあい蛭駅伝大会

令和4年11月26日(土)、社会福祉法人 清順会主催ふれあい蛭駅伝大会が水戸市千波湖湖畔の周回コースにて開催しました。新型コロナウイルス感染症のため3年ぶりの開催となりましたが、中学・高等の部17チーム、一般の部13チームが参加し、雨にもかかわらず、みごとに走り、タスキをつなぎました。

選手・監督・コーチ、また駅伝大会の大会関係者、競技審判員、ボランティアを含め多くの方々にご協力いただきました。誠にありがとうございました。



大井川和彦 茨城県知事
名誉会長のご挨拶



高橋 靖 水戸市長
大会顧問のご挨拶



大井川茨城県知事の号砲で一斉にスタート



選手宣誓



チョコレートにプリントした楯
が贈呈されました。

大会成績

- 中学・高等の部
 - 優勝 水高特陸上部A 35分04秒
 - 準優勝 北特ソッリーソ 37分17秒
 - 第3位 鹿島高等部A 38分33秒
 - 第4位 水高特陸上部B 40分31秒
 - 第5位 飯富グリーン 41分30秒
 - 第6位 鹿島高等部B 42分07秒
- 一般の部
 - 優勝 ハッピーランA 37分39秒
 - 準優勝 ともに-A 38分03秒
 - 第3位 つくぼーず 39分21秒
 - 第4位 SON・茨城A 42分19秒
 - 第5位 ハッピーランB 46分07秒
 - 第6位 ほっとハウス 47分52秒
- 中学・高等の部(宣言タイムレース)
 - 優勝 きたとく中学部 2分39秒差
 - 準優勝 北特スフィーダ 2分40秒差
 - 第3位 太田レインボー 3分18秒差
- 一般の部(宣言タイムレース)
 - 優勝 リサイクルズ 4分12秒差
 - 準優勝 ともに-B 7分16秒差
 - 第3位 ハッピーランC 12分10秒差

次回、第17回ふれあい蛭駅伝大会は、令和5年11月25(土)開催予定です。

ふれあい蛭駅伝大会とは

ふれあい蛭駅伝大会は、社会の知的障がい者に対する認識を深め心のバリアフリーを推進するとともに、体力の増進、スポーツの楽しみを通して生きる力を高めることを目的として2005年に沢畑理事長が中心となって清順会の前身であるNPO法人蛭の会主催で開催して以来、秋に開催し今回で16回になります。多くの大会関係者、競技審判員、ボランティアの方にご協力を頂き開催しています。



社会福祉法人 清順会 主催

蛭から2チームが参加し見事にタスキをつなぎました。

ふれあい蛭駅伝大会に障がい者支援施設「蛭」から2チームが参加しました。大会前々日には壮行会を行い選手ひとりずつ大会に向けて挨拶をしました。

日頃より駅伝にむけて練習をしてきましたが、A・B両チームとも宣言タイムは70分と85分で1時間以内は無理と監督をはじめ誰もが思っていました。しかし、悪天候にもかかわらず、選手全員が素晴らしい走り、全員目標タイムを大幅にうまわり、タスキをつないだ結果Aチームが53分29秒、Bチームが58分03秒と1時間をきるみごとにゴールしました。きっと友情のタスキもつなげた事でしょう。



蛭Aチームが蛭賞を受賞し山東昭子大会会長より表彰されました。



選手全員一所懸命に走り

みんなでタスキをつなぎました



選手全員ユニフォーム姿の壮行会
一人ずつ大会にむけての意気込みを立派に述べました

選手全員、日頃の練習をいかして立派に完走することが出来ました。ブラボー！ブラボー！ブラボー！（佐谷監督）

チーム名	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	総合タイム	総合順位
蛭 A	沢畑 俊充 7分54秒	金澤 拓馬 8分17秒	和田 美紅 10分23秒	橋 和法 9分41秒	鈴木 啓示 9分47秒	皆川 智則 7分25秒	53分29秒	8位
蛭 B	皆川 智則 7分31秒	西尾 悠一 8分56秒	和田 達也 9分16秒	濱村 佳奈 12分12秒	田那辺 優樹 9分23秒	松岡 史生 10分42秒	58分03秒	12位



お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ！！



令和4年10月28日、虫にもたくさんのお化けが出ました。カメラで写真を撮りまくりました。怖がらずにご覧ください。だれかわかるかな～



秋

祭

り

焼きそば・鶏唐揚げ・じゃがバター・フランクフルト 串焼き・ミニケーキ・ポップコーン
ハロウィンと同日に秋祭りが開催されました！屋台が並び、食べて遊んで盛り上がりました



楽しそうなお店が並びました。開会です。

屋台は大盛況！どれにしようかな

屋台のメニューです。ボリューム満点。美味しそう！

食券を好きなフードと交換します。

金魚すくい・くじコーナー



食べ終わったら遊ぼう！みんなで金魚すくい。何匹とれるかな？

くじもあります。何が当たるかな？



ブルーベリー狩り

7月は、みんなでブルーベリー狩りに出かけてきました。
甘酸っぱいブルーベリーをいっぱい食べてきました！



みんなで記念撮影。

上郷地区環境保全組合のみなさま、
美味しいブルーベリーをありがとうございました！



バスに乗っておでかけ。
着くのが待ち遠しいね



お昼は特製のお弁当を食べました♪
給食の皆様 朝早くからありがとう



牛久大仏の前で記念撮影！ びっくりするほど大きいね♪



とったブルーベリーは、ジャムにし
朝食やおやつに提供されました。
ブルーベリージャムたっぷりのスコーン
は最高！

ほれ話……

帰りは、サービスエリアでソフトクリームを食べました。
みんな笑顔で幸せいっぱいでした♪



お誕生会

9月生まれのみんな



HAPPY BIRTHDAY!



10月生まれのみんな



11月生まれのみんな



メッセージやプレゼントもいただきました

作業活動



チョコレートの箱を組み立てたり、
パンフレットを折り込む作業を行いました。
みんな真剣な目で取り組んでいます！

季節の行事

● 十五夜



お月見のお供え物をつくりました。
みなさんお月様の歌を歌って楽しく過ごしました。

● 十三夜



9月は、十三夜を祝いました。
おやつは、お月見お団子を食べました♪

創作活動



ハロウィンの絵を描きました。みんな上手にかけたね！



クリスマスに向けて、
ペットボトルのフタでクリスマス
ツリーを作成して、飾り付け。
色合いも鮮やかに、キレイにでき
ました♪

お知らせ

中央競馬馬主社会福祉財団様助成

この度、公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団様から令和4年度の助成交付の決定を受け、自動包装機械を導入することになりました。これで、利用者様もチョコレートの包装に携われようになります。誠にありがとうございました。



1月の機械導入が楽しみです。

歳末地域たすけあい事業の助成

第2回プリントチョコレート絵画展が水戸市社会福祉協議会様の令和4年度歳末地域助け合い事業の助成を受けて開催することになりました。誠にありがとうございました。



第2回プリントチョコレート絵画展

日時：令和5年1月20日(金)～29日(日)

場所：障がい者支援施設 蛸 会議室

見学は無料です。是非ごらんください。

給食だより

普段の食事に気を配りながら、感染症に負けないからだ作りのため栄養満点で美味しい給食作りをしています。



エビ天丼

まるごと食べられるエビの天ぷらが2本もついた豪華天丼

手作りシュウマイ

施設の畑でみんなが育てたナスをつかった手作りシュウマイ

看護室だより

換気と湿度をあげて感染症対策を

●換気・通風のポイント

対角線で2か所窓を開けましょう



●湿度調節しましょう

湿度は40～60%が良いとされています。お肌の乾燥も防ぐことができますので、ちょっと気にして湿度計に目を向けてみてください。

施設では、手洗い・うがい・手指消毒を利用者様、職員全員が徹底して行っています。

編集後記

今回は、イベントも多く、盛りだくさんの内容で初めて8ページの編集を行いました。今後も皆様に喜んで頂けるよう頑張ります。(広報委員会)

社会福祉法人 清順会 障がい者支援施設 蛸

〒310-0827 茨城県水戸市吉沼町519番地6
TEL：029-231-7222 FAX：029-231-7223
Mail：info@seijun-kai.or.jp

www.seijun-kai.or.jp

