



ほたる

2025

11

No.13



理事長挨拶

厳しい炎天下にも負けず、施設の皆様は、さわやかな挨拶を交わし、元気な声が施設を大いに活気をもたせてくださっています。科学技術がどれほど進歩し、世の中が便利になっても、人は一人では生きていけません。家庭や地域社会での助け合いはもちろん、それぞれの立場から社会や世の中のために尽力されている多くの方々の力によって、私たちの生活は支えられ充実したものとなっています。

大切なのは、こうした「つながりの中の自分」や「多くの方々に支えられている自分」を自覚し日々の暮らしの中で「ありがとう」「ありがたい」と思えるという気持ちを忘れずに過ごすことだと思います。そうした感謝の気持ちは他者への優しさや思いやりある行動につながり、心豊かな社会を築く原動力になります。そしてそれは、私たち一人ひとりどのような心づかいで生きていくか・その一日一日の積み重ねが私たちの人生を形づくっていくのです。

些細なことでも、不安や悩み事がありましたら私たちに遠慮なくお話してください。皆でともに良き未来を作っていきましょう。

障がい者支援施設 蛭は、元気に明るく生活できる、自然と笑顔に恵まれるような温かい施設を目指しております。

障がい者支援施設 蛭
理事長 沢畑 清子

水戸植物園に 行ってきました！

初夏を感じる暑さの中では、植物園は避暑地としても最適だったようです。
いろんな環境で咲く花々に皆さん興味津々だったようで、目の保養となりました！
みなさんは自分の知っている花を見つけられましたか？



これはもしかして…



みんな大好きバナナだ！



熱帯のお花だそうです



良いお花の香りがします



サボテンに囲まれて



かわいいハートだね



綺麗なバラが
咲いています！



ジャングルエリアだ！



花の滝を背景に
ピース！



カラオケ大会

延期に次ぐ延期が重なりましたが、ついにお待たせしました！
ホタル主催カラオケ大会が開催です！
この日のためにたくさんの練習を重ねたみなさん自慢の一曲、
衣装を身にまとして堂々お披露目です！



♪ ドラえもん



♪ サライ

オレンジ色の
ヘアピースで
最高！

歌に
合わせた
衣装で
歌います！

♪ AKB48



♪ 赤い靴

この歌
大好き！

童謡
アニソン
演歌
アイドル
JPOP
多種多様！



昔の名曲から最近の流行まで勢ぞろい
みなさんの情熱を感じました！
のど自慢大会に出れるかも？！

なんと職員さんも
飛び入り参加？！



ブルーベリー狩り

30度以上の真夏日が続く七月の中旬、例年通りバスに揺られブルーベリー狩りを実施しました。炎天下の中、しっかり熱中症対策を施しながら自然の恵みをいただきました！

上郷地区環境保全組合の皆様、有難う御座いました！



あついよ～



ブルーベリー
甘酸っぱい！



食べごろだ！
いっぱいっん
じゃお～♪



これは…
甘いかな～！



中身は鮭？



おいしいよ～



二人でピース



おいしい
ごはんも
食べました！
おにぎりの
中身は何か？



木陰で
ひとやすみ！
何を話している
のか
気になるね～



また
おいで～

牛久大仏を背景にみんなで写真を撮りました！
今年も楽しかったね！

誕生日会

いつもおいしそうなケーキ
ありがとう！！
毎月とっても楽しみです！

5月



6月



7月



夏祭り祭



夏祭りもついに第五回となりました！毎年恒例の太鼓や音頭を踊り、屋台で美味しいご飯をたくさん食べました。みなさんとても充足した一日を過ごしました！
しかし今回は例年と違ってスペシャルな企画もありますよ！



みんなで手拍子！
楽しんでいま〜す！！



エビ・カニのダンス
とっても楽しいヨ！！

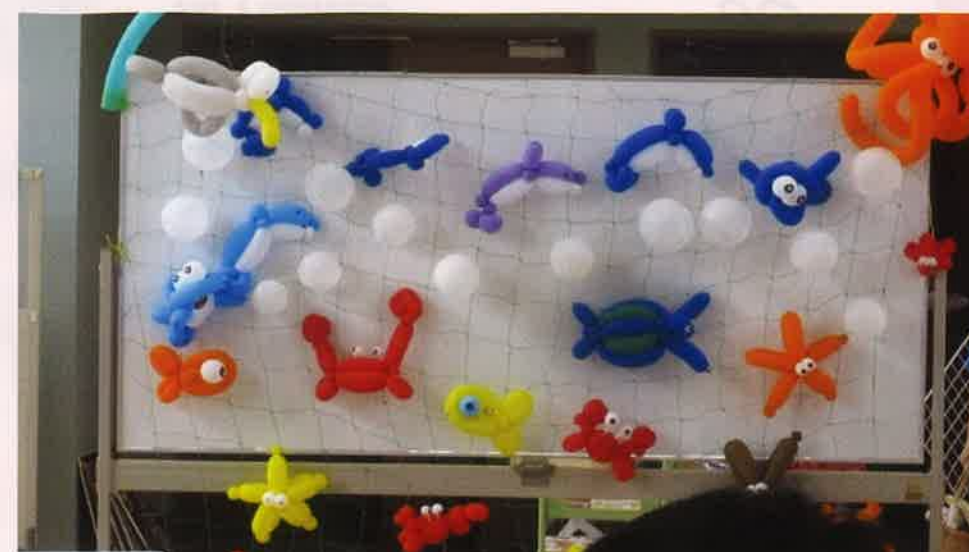


エビ
です

おい
しい！

エビカニクス音頭を踊り
おいしい屋台のご飯を
食べました！
焼きそば・ポテト
たこせん！

どれに
しようかな〜



何を作る
のかな？



バルーン アート

蛍の夏祭りを
バルーンで素敵に飾
ってくれました！

稲葉暢弘様
ばるーん・レインボ
ーの皆様、有難うご
ざいました！！

これは
ピカチュウ！



オレンジ色の
犬かわいい

白鳥だ！



みなさん素敵な
バルーンでいろい
ろなキャラクター
や装飾品を作って
もらいました！
みなさん、小さく
なるまで大切にし
ていました。

この度法人が運営する障がい者支援施設の隣接地に「知的障がい者グループホーム蛸」が完成しました。この施設建築につきましては、公益財団法人JKA様の2024年度補助事業として資金援助をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。



浴室



キッチン



共同生活個室



食堂・居間

看護師だより

暑い日が続いています。熱中症に気を付けましょう。喉がかわいていなくても、こまめな水分摂取を心がけてください。通気性、吸湿性、速乾性のある衣類を身に付け、天気の良い日はできるだけ外出を控えましょう。



グループホーム外観

給食だより

夏は室内外の気温の変化や食生活の偏りによって、体調を崩しやすい季節です。そんな夏にこそ、食べ物からしっかりと栄養を摂ることが大切です。

蛸では、栄養バランスを考えた給食、水分補給や休息をこまめにとりながら、利用者様が元気に過ごせるよう気をつけています。食欲が落ちてしまうので冷やし料理や、旬の野菜をたっぷり使った料理を提供しています。

サーモンとカニ
の二色丼

バンバンジー

からあげ
4/25(金) 初物スイカ

にしんの南蛮漬け



七夕の杏仁ゼリー

蛸農園で採れた玉ねぎ、ピーマン、キュウリ、トマト、じゃが芋、ナス、オクラ、インゲン、レタス、わさび菜を使った献立です。色んなお野菜を食べる事が出来て幸せですね！！今年はナス、キュウリ、じゃが芋が豊作です。色んな調理法で工夫して毎日使わせて頂いています。♡畑の恵みに感謝して残さず野菜を食べましょう♡

編集後記

蛸は7月で5周年を迎えました。グループホームが完成し、益々パワーアップする当施設をよろしくお願いたします。

社会福祉法人 清順会
障がい者支援施設 蛸

〒310-0827 茨城県水戸市吉沼町519番地6
TEL : 029-231-7222 FAX : 029-231-7223
Mail : info@seijun-kai.or.jp

www.seijun-kai.or.jp

